

Over de Opleidingen

Brein Omgeving Methodiek
van dr. Anneke van der Plaats

Door Omgevingszorg Collectief
voor professionals
Gezondheids- en Welzijnszorg



Omgevingszorg Collectief Bestaat uit deskundigen die recente hersenkundige inzichten kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn en wordt geïnspireerd door dr. Anneke van der Plaats.

Brein Omgeving Methodiek

De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op belangrijke inzichten uit de neurowetenschappen. Mensen met dementie reageren vaak impulsief, niet weldoordacht. Het gedrag wordt sterk afhankelijk van 'De Omgeving'. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag. In een aangepaste omgeving krijgen mensen met dementie vooral gunstige, doelgerichte prikkels aangereikt. Daardoor vermindert de stress en kunnen zij zich meer adequaat en genormaliseerd gedragen.

Onder de omgeving verstaan wij

- De fysieke omgeving: de bouw en inrichting van de woon-leeftomgeving;
- De werk-leeftomgeving: de manier waarop hulp, zorg en begeleiding wordt geboden;
- De 24 uren dag- en tijdbesteding;
- De bejegening.

Locatie Voor alle open opleidingen:
De Kookplaats in Arnhem

Informatie & Aanmelden

Ga naar www.omgevingszorg-collectief.nl.
Of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl.

Basisopleiding

'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal & Extramuraal

Resultaat Persoonsgerichte zorg. U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor bent u in staat om op een meer professionele manier hulp, zorg en begeleiding aan te bieden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u beter wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. Waardoor probleemgedrag zal afnemen.

Globale inhoud

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Inrichten van de fysieke omgeving voor mensen met dementie;
- Veranderen en verbeteren van werkprocessen in een zorgsysteem;
- De invloed van 24 uren dag- en tijdbesteding en bejegening op het brein van MMD.

Voor wie Tenminste 1 jaar werkzaam in de psychogeriatrische zorg óf ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie - eventueel overleg.

Duur van de opleiding

De opleiding duurt 6 dagdelen, 2 hele dag en 2 halve dagen. Wordt 2x per jaar aangeboden.

Toetsing en certificering

De opleiding wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft (met korting) toelating tot de opleiding Brein Omgeving Coach.

Accreditatie Geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

Kosten Ga naar <https://omgevingszorg-collectief.nl/basisopleiding-omgevingszorg-volgens-de-brein-omgeving-methodiek/>

In-company De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep. Vraag offerte aan.

Brein Omgeving Coach

'Omgaan met nietbegrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal & Extramuraal

Opleiding én veranderproces

De opleiding tot Brein Omgeving Coach is gebaseerd op de Brein Omgeving Methodiek. Deze methodiek biedt professionals goede handvatten om vorm en inhoud te geven aan het aanpassen van de omgeving aan de capaciteiten van het beschadigde brein bij mensen met dementie.

Dit is een praktijkopleiding. Vrijwel direct gaat de cursist met praktijkvoorbeelden uit de eigen werk(stage)plek aan de slag. Zij/hij zet (in overleg) een verandertraject in gang dat één jaar duurt. Collega's worden hierbij betrokken. Zij worden waar mogelijk meegenomen in de scholing.

De opleiding omvat 3 fases

1. Gunstige fysieke omgeving creëren

Na zorgvuldig observeren wordt een Brein-Omgeving Interieurplan gemaakt voor eventuele aanpassingen in huiskamer, gang, slaapkamer en sanitair in een instelling of thuisituatie.

De supervisor komt langs voor een gesprek met de deelnemer en de verantwoordelijk leidinggevende. Met instemming van deze leidinggevende is een begin gemaakt met het invoeren van veranderplannen.

2. Analyse van werk-leefprocessen, 24 uren dag- en tijdbesteding inclusief bejegening

Op basis van zorgvuldige observatie en analyse van bestaande werk-leefprocessen, de 24 uren dag-tijdbesteding en bejegening maakt de cursist plannen om deze processen, op basis van de Brein Omgeving Methodiek, beter af te stemmen op de mogelijkheden van het brein van de aanwezige zorgvragers.

Met instemming van de verantwoordelijk leidinggevende maakt de deelnemer hiermee een begin. Zij/hij betreft en collega's bij het proces en coacht hen.

3. Borgen van veranderingen

In de laatste fase staat borgen van de veranderingen binnen het zorgsysteem van de instelling of thuiszorgorganisatie centraal.

Voor wie Iedereen die direct of indirect betrokken is bij de uitvoering van persoonsgerichte zorg en begeleiding van mensen met dementie zoals Teamleiders, GPV's, VIG's, EVV's, Managers, Coördinatoren Welzijn, AB-ers, Kwaliteits-Verpleegkundigen, docenten PG-MBO/HBO, Ergotherapeuten, Logopedisten en in overleg.

Deelnemers aan deze opleiding zijn tenminste twee jaar direct of indirect werkzaam in of nauw betrokken bij de psychogeriatrische zorg en hebben ervaring in de omgang met mensen met dementie.

Duur van de opleiding

De theoretische opleiding omvat 10 hele lesdagen gedurende één jaar, plus 2 dagdelen supervisie op de eigen locatie. De opleiding wordt 2x per jaar open aangeboden.

Resultaat U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Hierdoor weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te verbeteren door het gunstiger maken van de omgeving. Aanpassingen in de fysieke omgeving, werk-leefprocessen, 24 uren dag- en tijdbesteding en bejegening worden in gang gezet. U kunt collega's en anderen coachen en adviseren.



Toetsing en certificering

De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toets.

Accreditatie Geaccrediteerd door V&V, Registerplein en register Vaktherapeuten op verzoek.

Kosten Ga naar <https://omgevingszorg-collectief.nl/opleiding-brein-omgeving-coach-volgens-de-brein-omgeving-methodiek-boc/>

In-company De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Ontwerpen, bouwen en inrichten

Een integrale benadering volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal

Kompas voor het brein

Een praktijkgerichte opleiding. U leert waar de bouw en inrichting van binnen- en buitenruimten aan moet voldoen om mensen met dementie een gunstige leefomgeving te bieden waarin zij zich prettig voelen.

Veel mensen die bouwen en inrichten voor mensen met dementie zijn zich onvoldoende bewust dat kennis vanuit de neurowetenschappen nodig is om een gunstige woon-leefomgeving te kunnen creëren.

Het Omgevingszorg Collectief heeft een gespecialiseerde opleiding ontwikkeld o.a. op basis van de inzichten van Anneke van der Plaats.

Integrale benadering

Het aantal ouderen neemt toe en daarmee ook de kans op dementie. Dit heeft grote consequenties voor woningcorporaties, zorgorganisaties, bestuurders, architecten en de samenleving als geheel. De noodzaak om én belevingsgericht én innovatief én duurzaam te bouwen is groot. Daar is een integrale kijk op wonen met zorg voor mensen met dementie (en andere vormen van hersenschade) voor nodig.

Inzetten op een integrale benadering is een samenspel van interventies en maatregelen in de domeinen: wonen, zorg, welzijn, architectuur, vastgoed en techniek. In deze cursus behandelen we de volgende pijlers:

- Pijler 1 De moderne Hersenkunde
- Pijler 2 De fysieke en sociale omgeving
- Pijler 3 Bewegingswijs, zorg, omgeving
- Pijler 4 Visie woon/zorgconcept
- Pijler 5 Architectuur
- Pijler 6 Duurzaamheid, milieu, ombouwbaarheid
- Pijler 7 Vastgoed

Globale inhoud

De werking van de hersenen wordt zodanig uitgelegd dat u meteen zelf kunt bedenken wat dat voor uw werk op het gebied van ontwerpen, bouwen en inrichten voor mensen met dementie betekent. U zult versteld staan van de helderheid en praktische toepasbaarheid van deze nieuwe kennis.

U maakt kennis met potentiële interventies die gunstig zijn voor alle mensen met een hersenbeschadiging.

U kiest een project of ontwerp waar u zelf bij betrokken bent (geweest) dat tijdens de cursus uw eigen casus zal zijn. Voorafgaand aan de eerste lesdag krijgt u een daaraan gerelateerde observatieopdracht. Hiermee brengt u in kaart wat gunstige en ongunstige factoren zijn in het gebouw of interieur. Tussen de bijeenkomsten in heeft u gelegenheid om het geleerde in de praktijk te brengen en werkt u aan praktijkopdrachten. Aan het eind van de cursus maakt u een plan dat het gehele proces vanaf visievorming tot en met uitvoering van bouw en inrichting behandelt. Dit plan komt interdisciplinair tot stand.

Voor wie Voor architecten, interieurarchitecten, facilitair managers, vastgoedmanagers, directies, bestuurders zorgorganisaties, projectinrichters, bouwmanagers, woningcorporaties, projectleiders en managers in zorgorganisaties, Brein Omgeving Coaches.



Duur van de cursus De cursus bestaat uit zeven opleidingsdagen.

Resultaat U weet wat u kunt doen om de bouw en inrichting te optimaliseren waardoor een gunstiger omgeving gerealiseerd wordt voor mensen met een hersenbeschadiging en zij zich prettiger gaan voelen. Het onbegrepen gedrag zal afnemen. Verpleegkundigen en verzorgenden zullen minder belasting ervaren; U leert nieuwe vaardigheden die u direct naar uw eigen werk kunt vertalen. U krijgt gerichte feedback op uw werk en kunt alternatieve ideeën toepassen op ontwerpplannen en beleidsvraagstukken.

Kosten Ga naar <https://omgevingszorg-collectief.nl/opleiding-ontwerpen-bouwen-en-inrichten/>

Omgevingszorg voor zorgondersteuners volgens de Brein Omgeving Methodiek Intramuraal & Extramuraal

Verder leren Tijdens deze cursus kunnen Zorgondersteuners ontdekken hoe zij de belangrijke rol bij het creëren van een gunstige omgeving voor mensen met dementie nog beter in kunnen vullen. Zij leren wat ze wel én niet moeten doen om hen goed te helpen.

Zorgondersteuners zijn steeds belangrijker geworden voor een goede persoonsgerichte zorg voor mensen met dementie. Velen van hen zijn echter nog niet goed opgeleid om deze taak in te vullen. De visie op wat onder goede zorg voor deze mensen wordt verstaan is in de loop der tijd ook erg veranderd.

Zorgondersteuners moeten leren begrijpen dat een gunstige omgeving voor deze mensen noodzakelijk is om in balans te blijven en goed te kunnen functioneren. Zij moeten ook inzien dat zij hierin erg belangrijk zijn en trots kunnen zijn op die rol.

Globale inhoud

Tijdens de cursus wordt aandacht besteed aan:

- Hoe werken de hersenen van mensen met dementie. Waarom is veranderen nodig?
- Wat zijn gunstige prikkels;
- Welke prikkels kunnen mensen met dementie niet verwerken;
- Waarom moeten wij ons aanpassen aan beelden van vroeger;
- Waarom moeten we onze manier van werken aanpassen aan het brein van mensen met dementie;
- Wat is een fijne inrichting voor mensen met dementie, het belang van beleefplekken en beleefgebieden;
- 24 uren dag-tijdbesteding, de bejegening en de rol van de zorgondersteuner hierin;
- Welk gedrag is moeilijk gedrag om mee om te gaan- hoe kun je er beter omgaan?

Ervaringen van deelnemers die de cursus volgden:

- Ik begrijp nu beter waarom het belangrijk is om de inrichting te veranderen;
- Ik heb meer een gevoel dat mijn werk belangrijk is;
- Je hebt wel meer schoon te houden maar het is goed voor de mensen;
- Ik wil hier wel meer van weten;
- Ik dacht vaak aan het schoonhouden van alles en wist dit niet;
- Het is fijn als je het gevoel hebt dat je erbij hoort;
- De voorbeelden uit de praktijk maken de inhoud van de workshop begrijpelijk en herkenbaar.

Voor wie Voor zorgondersteuners (niveau 1 en 2) zoals facilitaire medewerkers, huishoudelijke medewerkers, zorgassistenten, huiskamer-assistenten, helpenden, medewerkers welzijn, gastvrouwen, vrijwilligers, e.a.

Duur van de cursus De cursus duurt 3 dagdelen, 1 hele dag (inclusief lunch) en 1 halve dag ongeveer een maand later.

Resultaat Persoonsgerichte zorg. Deelnemers kunnen na deze cursus de omgeving van mensen met dementie beter observeren en duiden en zijn in staat hun eigen gedrag en dat van anderen hierin kritisch te beschouwen en te onderzoeken of er wat moet veranderen. Zij begrijpen de invloed die van hun eigen gedrag uitgaat.



In-company De workshop wordt uw op locatie aangeboden. Max.15 deelnemers per groep

Vraag vrijblijvend een offerte aan. De training wordt op maat gemaakt.

Vraag vrijblijvend offerte aan

Via <https://omgevingszorg-collectief.nl/cursus-omgevingszorg-voor-zorgondersteuners/> of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl

Cursus Casemanagers en individuele begeleiders

Gunstige omgeving thuis volgens Brein Omgeving Methodiek

Verder leren

Gunstige omgeving thuis creëren

Casemanagers zijn zich, nog meer dan andere werkers in gezondheids-welzijnzorg, bewust van de invloed van de omgeving op het functioneren van mensen met dementie. Helpen met veilig en vertrouwd wonen is altijd al een kerncompetentie geweest van casemanagers en persoonlijk begeleiders. Toch komt het nog regelmatig voor dat u zich, samen met de mantelzorger, afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

Vroegtijdige opname voorkomen

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt vaak nog geen oplossing en soms lijkt sedatie of vroegtijdige opname dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Kan het anders of beter?
- Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen van iemand met dementie?
- Welke invloed heeft de omgeving op het gedrag? Kan ik daar iets aan veranderen?
- Hoe observeer en bespreek je de relatie tussen omgeving en gedrag van mensen met dementie met mantelzorgers.
- Hoe leer ik mantelzorgers om beter op "plotseling" veranderd gedrag te reageren zoals: agressie, onrust, dwaalgedrag, storend gedrag
- Hoe breng ik mijn kennis over op collega's, mantelzorgers, behandelaren en vrijwilligers?

De Brein Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen(probleem) gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

Globale inhoud De focus ligt op **OMGEVINGSZORG**. Wij beschouwen ook het gedrag van de mantelzorger en de professional hierbij als een belangrijke prikkel in de omgeving van mensen met dementie.

Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie, de invloed van de omgeving waaronder: inrichting van het woonhuis, werkprocessen, tijdbesteding en bejegening.

Aan de hand van praktijksituaties wordt een beter inzicht verkregen in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie. Praktijksituaties worden door de deelnemers zelf ingebracht en een aantal kenmerkende gedragingen van mensen met dementie zijn in de cursus opgenomen zoals angst/agressie, claimen, roepen en dolen. We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn de hulpvrager te ondersteunen bij het in standhouden van zelfzorg/regie

Voor wie Voor casemanagers en individuele begeleiders. Tenminste een jaar ervaring met deze doelgroep in deze functie.

Duur van de cursus De cursus duurt 8 dagdelen.

Resultaat De deelnemers kunnen mensen met dementie, mantelzorgers en collega's beter begeleiden bij het creëren van een gunstige omgeving thuis. Zij begrijpen de invloed die van de omgeving uitgaat en waarom het belangrijk is om deze te bespreken en aan te passen.



Accreditatie wordt aangevraagd bij V&V.

Kosten Ga naar <https://omgevingszorg-collectief.nl/cursus-omgevingszorg-in-voor-casemanagers-en-ib-ers/>

In-company Kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Informatie & Aanmelden

Via www.omgevingszorg-collectief.nl of stuur een mail naar info@dementie-winkel.nl

Dag-Tijdbesteding

'Omgaan met niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal

24 uren Dag-Tijdbesteding Mensen met dementie zijn steeds minder goed in staat om zelf te bedenken wat zij zouden kunnen doen om de dag door te komen. 'De grote verveling' die zij hierdoor ervaren is een belangrijke oorzaak van niet begrepen (probleem)gedrag.

Het aanbieden van zinvolle 24 uren dag- en tijdbesteding is daarom een heel belangrijk onderdeel van professionele zorg.

De Brein Omgeving Methodiek biedt professionals goede handvatten om hier vorm en inhoud aan te geven, met de 'juiste prikkels' en de 'juiste activiteiten' op het 'juiste moment' van de dag of nacht.

De cursus leert deelnemers om de methodiek in de praktijk toe te passen en hoe hier collega's en mantelzorgers bij te betrekken.

Globale inhoud Tijdens de cursus komen de volgende leerinhouden aan de orde:

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Observeren van de huidige praktijksituatie en onderscheiden op welke momenten professionals de zorg op zich moeten nemen voor de dag-tijdbesteding;
- Bepalen voor de eigen praktijksituatie welke activiteiten, op welk tijdstip een positieve invloed kunnen hebben op de omgeving en het welzijn van de mensen die daar verblijven;
- Onderkennen wat de invloed is van de aanwezigheid van professionals en mantelzorgers op de beleving van mensen met dementie;
- Manieren voor uitnodigen van mensen met dementie om actief te worden;
- Leren hoe de kennis en vaardigheden over te dragen op collega's en mantelzorgers.

Voor wie Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie zoals ABers, managers en medewerkers welzijn, helpenden, zorgondersteuners, gastvrouwen en in overleg.

Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar in contact met/werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

Duur van de cursus De cursus duurt 2 dagen met een tussenruimte van tenminste 8 weken. Voorafgaand aan de eerste lesdag en tijdens de cursus worden praktijkopdrachten uitgevoerd.

Resultaat Verbetering van welzijn. U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor bent u in staat om op een effectievere manier zinvolle activiteiten aan te bieden.

Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten.

U bent zich beter bewust van de gevoelens van mantelzorgers en kunt hen uitleggen hoe zij een rol kunnen spelen in de dag- en tijdbesteding. U heeft een plan gemaakt om de dag-tijdbesteding in de eigen werksituatie verder vorm te geven waardoor probleemgedrag sterk af kan nemen.



Toetsing en certificering De cursus wordt afgesloten met een toets. Het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein Omgeving Coach.

Accreditatie Geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

Kosten Ga naar <https://omgevingszorg-collectief.nl/cursus-zinvolle-dag-en-tijdbesteding-volgens-de-brein-omgeving-methodiek/>

In-company Kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep.

(Probleem)gedrag

Workshop 'Omgaan met niet begrepen (probleem)gedrag volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal & Extramuraal

Verder leren Bij veel professionals bestaat de behoefte om dieper in te gaan op situaties die zij tegenkomen in de zorg en begeleiding van mensen met dementie. Het komt nog regelmatig voor dat iemand zich afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt niet altijd een oplossing en soms lijkt sedatie dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Waarom lukt het mij de ene keer wel en de andere keer niet om iemand weer rustig te krijgen?
- Bij mij reageert die persoon nooit zo. Hoe kan dat?
- Reageer ik wel goed op agressie, onrust, storend gedrag, enz.?
- Welke invloed heeft de omgeving? Kan ik daar iets aan veranderen?
- Hoe observeer en bespreek je gedrag van mensen met dementie?
- Hoe breng ik mijn kennis over op collega's en mantelzorgers of vrijwilligers?

De Brein Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

Globale inhoud De focus ligt op OMGEVINGSZORG. Wij beschouwen hierbij ook het gedrag van de professional als een belangrijke prikkel in de omgeving. Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie, de invloed van de omgeving waaronder inrichting, werkprocessen, 24 uren dag- en tijdbesteding en bejegening.

Aan de hand van praktijksituaties krijgt u beter inzicht in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie.

We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn de hulpvrager te ondersteunen bij het in stand houden van zelfzorg/regie

Voor wie Workshop voor professionals intra- en extramuraal die zich verder willen bekwamen in de zorg voor en begeleiding van mensen met dementie. Tenminste twee jaar ervaring met deze doelgroep.

Duur van de workshop De workshop duurt één dag van 9.30 tot 16.30 uur inclusief lunch.

Resultaat De deelnemers kunnen na deze workshop de omgeving van mensen met dementie beter observeren en duiden en zijn in staat hun eigen gedrag en dat van hun collega's hierin kritisch te beschouwen en te onderzoeken of de interactie moet veranderen. Zij begrijpen de invloed die van hun eigen gedrag uitgaat en waarom het belangrijk is om deze te bespreken.



In-company De workshop wordt In-Company aangeboden. Max. 15 deelnemers.

Vraag vrijblijvend een offerte aan. De workshop wordt op maat gemaakt.

Vraag vrijblijvend offerte aan

Via www.omgevingszorg-collectief.nl of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl

Basisopleiding

praktijktraining & coaching
voor teams volgens de
Brein Omgeving Methodiek

Onder begeleiding van het Omgevingszorg Collectief in de praktijk op eigen locatie aan de slag

Teams worstelen vaak met de vraag wat zij kunnen doen om op hun werkplek een gunstigere omgeving te bieden voor de mensen die daar verblijven. Er bestaat de behoefte om dieper in te gaan op situaties die zij tegenkomen in de zorg en begeleiding van mensen met dementie. Het komt nog regelmatig voor dat iemand zich afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt vaak nog geen oplossing en soms lijkt sedatie dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen van iemand met dementie;
- Welke invloed heeft de omgeving op het gedrag;
- Kan ik daar iets aan veranderen?
- Hoe reageer ik goed op plotselinge-nee agressie, onrust, storend gedrag, enz.;
- Kan het niet anders of beter;
- Hoe observeer en bespreek je het gedrag van mensen met dementie;
- Hoe delen wij kennis en onze ervaringen met collega's, behandelaren, mantelzorgers en vrijwilligers.

De Brein Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen(probleem) gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

Globale inhoud De focus ligt op **OMGEVINGSZORG**. Wij beschouwen ook het gedrag van de professional hierbij als een belangrijke prikkel in de omgeving van mensen met dementie.

Docenten van het Omgevingszorg Collectief zijn 6 dagen aanwezig in de praktijk. Zij verzorgen korte lessen, observeren en werken mee, bespreken situaties met het team en helpen bij het maken van veranderplannen.

Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie. De invloed van de omgeving waaronder inrichting, werkprocessen, tijdbesteding, bejegening en borging. En ook een aantal kenmerkende gedragingen van mensen met dementie zoals angst/agressie, claimen, roepen en dolen.

Aan de hand van praktijksituaties wordt een beter inzicht verkregen in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie. Praktijksituaties worden door de deelnemers en door de docenten ingebracht. We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn om de hulpvrager te ondersteunen bij het in stand houden van zelfzorg/regie.

Voor wie Voor teams in de intramurale psychogeriatrische gezondheid-welzijnszorg.

Duur van de cursus De cursus duurt 6 dagen. De cursus wordt op maat gemaakt.

Resultaat Het team kan de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Zij zijn in staat om op een meer professionele manier hulp, zorg en begeleiding aan te bieden. Zij weten beter wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. Hierdoor zal het onbegrepen (probleemgedrag) afnemen.



Toetsing en certificering De cursus wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein Omgeving Coach.

Accreditatie Geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

Vraag vrijblijvend offerte aan

Participatie van Mantelzorgers in de zorg

volgens de Brein Omgeving Methodiek

Meer dan een helpende hand

Mantelzorgers, familie en vrijwilligers vormen een onmisbare schakel in goede zorg voor mensen met dementie. Zij vormen voor hen de verbinding met het 'echte' leven.

Onderzoek leert dat deze mensen zich gelukkiger voelen wanneer mantelzorgers nauw bij zorg en begeleiding betrokken zijn. Helaas valt het voor professionals niet altijd mee om tot een goede afstemming met hen te komen.

Mantelzorgers vinden het vaak niet gemakkelijk om hun zorg over te laten aan anderen en om vervolgens ondersteuning aan te bieden. Omdat ze niet weten wat ze kunnen verwachten en stellen zich daarom terughoudend op.

Velen zijn ook onzeker omdat zij niet weten hoe hun zij hun gedrag het beste af kunnen stemmen. Sterker nog: zij kunnen door ongunstige bejegening zelfs aanleiding zijn tot probleemgedrag waardoor zij het contact met een dierbare als belastend en niet plezierig ervaren.

Professionals moeten leren om deze kloof te overbruggen en hen stimuleren om mee te doen in de zorg en begeleiding. Maar ook zij voelen zich vaak onzeker over de manier waarop dat zou kunnen. Deze cursus helpt professionals om deze rol beter in te vullen met behulp van DEAL en de Brein Omgeving Methodiek.

Globale inhoud

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Leren om deze kennis over te dragen op mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers;
- Creëren van een wij-gevoel in de zorg voor deze doelgroep;
- Moeilijke situaties leren oplossen
- Maken van een plan van aanpak voor de eigen werksituatie.

Voor wie Professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie. Teamleiders, EVVers, Vigers, GVPers, ABers, coördinatoren, medewerkers welzijn.

Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar in contact met/werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie

Resultaat U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Doordat u het gedag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten.

U kunt deze kennis ook delen met mantelzorgers, familie en vrijwilligers en heeft een plan gemaakt om hen meer te betrekken bij de zorg en begeleiding.



Duur van de cursus

De cursus duurt 6 dagdelen, 2 hele dagen en 2 halve dagen.

Toetsing en certificering

De afgesloten met een toetsmoment in de vorm van een praktijkplan

Accreditatie De opleiding wordt op verzoek geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

In-company

De cursus kan op de eigen locatie worden verzorgd. Maximaal 16 deelnemers per groep

Ook is het mogelijk om gelijktijdig voor familieraadleden /bewonersraad bijvoorbeeld een workshop van 1 dagdeel te verzorgen om wederzijds begrip, betrokkenheid en vaardigheid te vergroten.

Vraag vrijblijvend offerte aan

Via www.omgevingszorg-collectief.nl of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl

Docenten bij Omgevingszorg Collectief

Multidisciplinair Team

Over ons



Jos Slutter

Docent, adviseur Omgeving & Dementie en (N)AH



Sylvia de Koning

Docent, Brein Omgevingsvormgever & adviseur nieuwbouw, renovatie PG



Lida Waterlander

Onderwijskundig-organisatieadviseur, Kwaliteitszorg Functionaris, Projectleider, Docent Omgevingszorg, Trainer DEAL, Supervisor



Jacqueline Rempt

Bureaumanager Omgevingszorg Collectief, Eigenaar dementie-winkel.nl



IJla Kuipers

Docent Omgevingszorg, Trainer DEAL, supervisor, Brein Omgeving Coach, Coördinator welbevinden



Christa Roufs

Docent Omgevingszorg, Casemanager dementie, Brein Omgeving Coach, Verpleegkundige



Sigrid van der Sar

Docent Omgevingszorg, Vak-therapeut Drama, Brein Omgeving Coach



Anneke Weerensteln

Docent Omgevingszorg, Omgevingszorg Coach



Frans Hoogeveen

Gastdocent – Opleiding Brein Omgeving Coach



Arnout Slegelaar

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



Jan van de Rakt

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



Paul Vlaar

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



Toine Schoutens

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



Madeleine Kerkhof

Gastdocent – Opleiding Brein Omgeving Coach

Omgevingszorg Collectief

Een samenwerkingsverband van deskundigen die de 'moderne Hersenkunde' toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn voor mensen met een hersenbeschadiging.



Informatie & Aanmelden

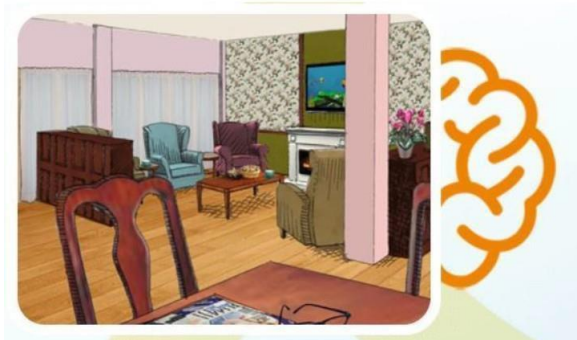
Ga naar www.omgevingszorg-collectief.nl. Of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl.

Over de Opleidingen

Brein Omgeving Methodiek
van dr. Anneke van der Plaats

voor professionals

Gezondheids- en Welzijnszorg



Omgevingszorg Collectief

Bestaat uit deskundigen die recente hersenkundige inzichten kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn en wordt geïnspireerd door dr. Anneke van der Plaats.

Brein Omgeving Methodiek

De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op belangrijke inzichten uit de neurowetenschappen. Mensen met dementie reageren vaak impulsief, niet weldoordacht. Het gedrag wordt sterk afhankelijk van 'De Omgeving'. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag. In een aangepaste omgeving krijgen mensen met dementie vooral gunstige, doelgerichte prikkels aangereikt waardoor zij de fysieke omgeving en de dagelijkse gang van zaken intuïtief kunnen begrijpen. Daardoor vermindert de stress en kunnen zij zich meer adequaat en genormaliseerd gedragen.

Onder de omgeving verstaan wij

- De bouw en inrichting van de woonleefomgeving;
- De manier waarop hulp, zorg wordt geboden en bejegening;
- De tijdbesteding en bejegening.

Informatie & Aanmelden

Ga naar www.omgevingszorg-collectief.nl.
Of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl.



omgevingszorg
collectief

En daarom moet iedereen dit weten!

Gunstige omgeving volgens de
Brein Omgeving Methodiek van
dr. Anneke van der Plaats

Anneke van der Plaats 'de pionier'

'En daarom moet iedereen dit weten ...!'

Met deze zin eindigt dr. Anneke van der Plaats één van de eerste filmpjes waarin zij uitlegt hoe de hersenen werken en waarom Omgevingszorg zo belangrijk is voor het levensgeluk van mensen met dementie. Haar inzichten en praktische tips zijn een eye opener, zelfs voor veel mensen die al jaren in de zorg werken. "In een gunstige omgeving kunnen mensen met dementie weer beter gebruik maken van de mogelijkheden van hun brein."

Wat haar vooral interesseert: wat gaat er in het hoofd om van mensen met dementie? Samen met een aantal collega's verdiepte ze zich in de neurowetenschappen en onderzocht hoe het brein werkt. Ze paste de hersenkunde toe op dementie. Er ging een wereld voor haar open.

Ze kwam tot het inzicht dat het vooral de omgeving is die onbegrepen gedrag oproept bij mensen met dementie. Ze ontdekte ook dat het voor ons vaak moeilijke gedrag er niet hoeft te zijn. Het was de ontdekking van haar leven. Wanneer iemand met dementie zich 'moeilijk gedraagt' dan is dit hét signaal om 'de omgeving' aan te passen aan de capaciteiten van een beschadigd brein.

O zit dat zo!

Wanneer je begrijpt hoe de hersenen werken, dan begrijp je de emoties en het vaak onbegrijpelijke gedrag van mensen met dementie ineens veel beter. Je ontdekt waar de vrijwel continue angst en veel voorkomende onrust, verveling en apathie vandaan komen. Dan snap je waarom iemand heel onverwacht agressief uit de hoek kan komen.

Dan weet je dat het denkende brein steeds verder achteruitgaat en ga je begrijpen waarom iemand met dementie steeds afhankelijker wordt van de omgeving en emoties de overhand krijgen. Dan begrijp je dat zorgverleners en familieleden ook een heel belangrijk onderdeel van die leefomgeving zijn. En kan je bedenken wat 'gunstig' is, voor mensen met dementie. Daar hoef je geen neurowetenschapper voor te zijn, iedereen kan dat leren.



Het *Omgevingszorg Collectief* heeft zich deze methodiek eigen gemaakt. Onze experts ontwikkelden een geaccrediteerde leergang Omgevingszorg voor zorgprofessionals en mantelzorgers. Ons doel is dat de maatschappij leert omdenken, zodat er een paradigmaverandering plaatsvindt en de zorg voor mensen met dementie verbetert.

Want ja, iedereen die omgaat met mensen met dementie moet dit weten!